The Rocky Mountain Linedancers
22, Lieblgasse 9
Tel.: 0699 / 1969 92 64

Coastin'

Beschreibung: *40 count, 4 wall, intermediate line dance*

Musik: ***Lord Of The Dance von Ronan Hardiman***
Hinweis: Die Rhythmusgruppe begint nach ca. 56 sec, der Tanz selbst nach weiteren 10 sec

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Walk fwd, kick, walk back, coaster step, kick-ball-change

1-3 Schritt nach vor mit Rechts, Schritt nach vor mit Links, Rechten Fuß nach vorn kicken
4 Schritt zurück mit Rechts
5&6 Schritt zurück mit Links , Rechten Fuß an Linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit Links
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken, Rechts an Links heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

Walk fwd, kick, walk back, coaster step, kick-ball-change

1-8 wie Schrittfolge zuvor

Irish heel/toe touches

1 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
&2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze neben rechts auftippen
3 Linke Hacke schräg links vorn auftippen
&4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze neben Links auftippen
5-8 wie 1-4

Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen

Touch forward, side, shuffle in place

1 Rechte Hacke vorn auftippen
2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)
5-8 wie 1-4, aber mit spiegelbildlich mit links beginnend

Side, slide, chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, Linken Fuß an rechten heranziehen und klatschen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Links an Rechts heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit Rechts (3 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit Links, ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (9 Uhr)
7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende