



## Calm And Collected

Beschreibung: 64 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Musik: **Calm After The Storm by The Common Linnets [120 bpm]**

Choreographie: Gaye Teather (UK) May 2014

**8 count intro - Dance rotates in CCW direction**

### Step turn ½ l, triple fwd, spiral full turn right, triple fwd

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, ½ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links, 6:00 Uhr)
- 3&4 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 5-6 Schritt vor mit Links, volle Drehung rechts auf dem linken Ballen & Links vor dem rechten Schienbein kreuzen (6:00 Uhr)

**Option für counts 5-6: Schritt vor mit Links, halten**

- 7&8 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts

### Rock fwd, walk back 2x, rock back, ½ turn right, ¼ turn right

- 1-2 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3-4 Schritt zurück mit Links, Schritt zurück mit Rechts
- 5-6 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 ½ Drehung rechts & Schritt zurück mit Links, ¼ Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts (3:00 Uhr)

### Weave right, cross rock, chassé 1

- 1-2 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3-4 Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 7&8 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links

### Cross, ¼ turn r with sweep, cross, sweep, diagonal rocking chair

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, ¼ Drehung rechts & linkes Bein gestreckt in großem Bogen nach vor schwingen (6:00 Uhr)
- 3-4 Links vor Rechts kreuzen, rechtes Bein gestreckt in großem Bogen nach vor schwingen
- 5-6 ¼ Drehung links & Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

### Jazz box with cross, side, behind, chassé right

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links (wieder gerade nach 6:00 Uhr ausrichten)
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts



## Cross rock, chassé left, twist turn left. coaster step

- 1-2 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
  - 3&4 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
  - 5-6 Rechts vor Links kreuzen, volle Drehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf Rechts)
- Option für counts 5-6: Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts auftippen**
- 7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links

## Dorothy steps 3x, side left, drag

- 1-2& Schritt rechts diagonal vor mit Rechts, Links hinter Rechts einkreuzen, Schritt rechts diagonal vor mit Rechts
- 3-4& Schritt links diagonal vor mit Links, Rechts hinter Links einkreuzen, Schritt links diagonal vor mit Links
- 5-6& Schritt rechts diagonal vor mit Rechts, Links hinter Rechts einkreuzen, Schritt rechts diagonal vor mit Rechts
- 7-8 Großer Schritt nach links mit Links, Rechts an Links heranziehen (Gewicht bleibt auf Links)

## Step back 2x, touch, 1/4 turn right, back rock, walk fwd 2x

- 1-2 Schritt zurück mit Rechts, Schritt zurück mit Links
- 3-4 Rechts neben Links auftippen, 1/4 Drehung links (Gewicht bleibt auf Links, 9:00 Uhr)
- 5-6 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links

Vom Anfang wiederholen, ☺